



**МЕЛИХОВ**  
**СЕРГЕЙ МИХАЙЛОВИЧ,**  
педагог дополнительного  
образования  
I квалификационной  
категории,  
руководитель объединения  
**«ТУРИСТСКОЕ**  
**МНОГОБОРЬЕ»**

Занятия туристским многоборьем формирует мотивацию к занятиям спортом, к здоровому образу жизни, создает условия для раскрытия способностей каждого обучающегося.

- 1-й год обучения – основы туристского многоборья
  - 2-3 годы обучения - начальная специализация в туристско-спортивной подготовке
  - 4-5 года обучения – туристско-спортивное совершенствование знаний и умений.

