***«Дистанция – пешеходная»(короткая - спринт)- 1 КЛАСС.***

**Длина дистанции ≈ \_580м.**

**СТАРТ.**

Расстояние до этапа 1: ≈90м.

**Этап 1. Переправа по параллельным перилам.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
| 11,6м | 0 | ИС – 1м ЦС – 1м | ИС ≈ 0,7 - 1,7м ЦС ≈ 0,7 - 1,7м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

*Действия:* Участники переправляется по п.7.8

*Обратное движение*: По перилам этапа п.7.8

Расстояние до этапа 2 ≈50м.

**Этап 2. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»**

*Параметры:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Высота ТО над землей | Расстояние от ТО до ОЗ  |
| 6м | 1,2м | ≈1м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*  Движение участников по п.7.14.

*Обратное движение*: по бревну с судейскими перилами по п. 7.8.1.

Расстояние до этапа 3: ≈180м.

**Этап 3. Подъем по склону.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
| 14 м | ≈35°  | ЦС – 1м  | ЦС -0,3м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Подъем п.7.10.

*Обратное движение*: По перилам этапа п.7.10.

Расстояние до этапа 4 ≈80м.

**Этап 3. Спуск по склону**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО1 над землей |
| 16м | ≈35°  | 1,5м  | 1,2м  |

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ - окончание ОЗ

*Действия:* Спуск по судейским перилам.п.7.10

*Обратное движение*: По судейским перилам п.7.10.

Расстояние до финиша ≈150м.

**ФИНИШ.**